

REFORÇO POSITIVO

ADESTRE SEU CÃO SOZINHO

Exercícios curtos, quatro semanas de evolução e orientação baseada em bem-estar animal.

SEM PUNIÇÕES • TREINO GRADUAL • PRÁTICA REAL

O que a ciência recomenda

Reforçar comportamentos desejados favorece a aprendizagem e o bem-estar.



1. Escolha uma habilidade observável: “sentar”, em vez de “ser comportado”.
2. Organize o ambiente para que a resposta desejada seja simples no começo.
3. Recompense o comportamento no instante certo, com algo que o cão valorize.
4. Evite sustos, puxões, enforcadores, choques e correções dolorosas.

SINAL DE PROGRESSO

O cão busca repetir a ação sem ser forçado.

Prepare seu kit

Material barato e uma rotina realista para começar hoje.



1. Separe recompensas pequenas e adequadas, descontando-as da alimentação diária.
2. Escolha um tapete antiderrapante, uma guia confortável e uma área sem distrações.
3. Defina uma palavra-marcador única, como “sim!”, seguida da recompensa.
4. Treine antes de o cão ficar exausto; encerre com uma tarefa fácil.

SINAL DE PROGRESSO

O cão participa voluntariamente e volta para o próximo treino.

O “sim!” que ensina

Timing transforma pequenos acertos em habilidades repetíveis.



1. Diga “sim!” e ofereça um petisco logo em seguida, de 8 a 10 vezes.
2. Espere o cão olhar para você espontaneamente; marque e recompense.
3. Varie a posição e repita em lugares tranquilos, sempre com consistência.
4. Quando o marcador estiver claro, use-o para ensinar novos comportamentos.

SINAL DE PROGRESSO

Ao ouvir “sim!”, o cão espera algo bom e continua engajado.

Atenção ao nome

Ensine o cão a orientar a cabeça para você quando chamado.



1. Diga o nome uma única vez, em tom amigável e com pouca distração.
2. Quando ele olhar, marque com “sim!” e recompense perto da sua perna.
3. Repita 5 vezes; depois teste a um passo de distância.
4. Use o nome antes de instruções fáceis, mas nunca para ameaçar ou brigar.

SINAL DE PROGRESSO

O cão olha para você em 4 de 5 tentativas calmas.